

МЕНЮ
на 27.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Помидоры свежие 100	100		24,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 180	180		237,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		110,00	632,06
Начальная школа - Завтрак			
Запеканка из горбуши 90	90		133,21
Картофель запечённый 150	150		167,07
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			518,54
Начальная школа - Обед			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), 90	90		280,49
Сочинение" рагу овощное 150	150		165,68
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			820,97
Переменка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Итого:		54,00	288,58
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	7,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	14,00	192,00
Картофель запечённый 180	180	8,00	147,42
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	84,00	297,90
Гуляш из говядины 50/50	50/50	61,00	210,45
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signature in blue ink)

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых



МЕНЮ
на 27.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	382,73
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгар. перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	866,08
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 150	150		135,60
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	427,90

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature in blue ink.

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых